


ひまわり ニュース

2025年2月 ひまわりプロジェクトチーム

11月14日 World Diabetes Day 開催! (ワールドダイアベティスデイ/略称: WDD)



世界糖尿病デー（略称：WDD）は、年に1度糖尿病の「今」を考える日として、世界中で様々なイベントが開催されています。

山梨では甲府駅前の信玄公像もブルーにライトアップ!!



「食物繊維」は
不足していませんか?



甲陽病院では外来待合ロビーにて管理栄養士による「栄養相談コーナー」を開催!!
糖尿病の方やそうでない方、多くの患者さんと気軽にお話をさせていただきました☆
「食物繊維」をバランスよく多くとると、「血糖値」の改善が期待できます!!



「北杜市」と「はくばく」の包括連携協定の取り組みとして「もち麦」のサンプルを配布しました。

