



市民公開講座「人生 100 年時代を自分らしく生きる」が開催されました



✿設営、音響、照明、誘導など、皆で協力し合いとてもよい開催となりました。

✿大勢の市民の方が来場され、駐車場も満車となるほどでした。

当院の管理栄養士さんによる栄養指導のブースも大勢の来訪者で盛況でした



2025年問題

75歳以上
(後期高齢者)
18.1%
65歳以上だと30.3%



団塊世代

問題点 5人に1人が75歳以上
社会保障の急増

2040年問題

65歳以上
(高齢者)
34.8%
高齢者の人口がピークに



団塊ジュニア世代

問題点 社会保障やインフラの
維持が困難になる

制度が
成り立た
ない

MEMO 2007年に日本は「超高齢化社会」に突入しており、2025年に一層加速するといわれています
高齢化社会▶65歳以上が7%以上 超高齢化社会▶65歳以上が21%以上

2025 年は高齢者人口増加の過渡期にすぎず、今後も増加を続け、2040 年頃にピークを迎えます。

大切にしたいこと、健康に過ごすこと、気持ちを伝えておくこと

これからの人生を考えるきっかけとなる市民公開講座でした